



Andreas J.H. Hein, IHK Küchenmeister / Buchautor



COACHING / BERATUNG

9

Business Coaching & Image Design

Werden Sie jetzt zum souveränen und stressbefreiten Unternehmer!

Wenn Sie in Deutschland als Unternehmer oder Manager an einem Wochentag zuhause ihren Rasen mähen, passen Sie nicht mehr ins Bild: Kein 16-Stunden-Tag? Keine Sonntage an Rezeption oder Küche? Keine allabendlichen Aktenstapel zum Aufarbeiten? Nein, „er pflegt seinen Rasen! Ein komischer Kauz.“

Natürlich verlangen außergewöhnliche Situationen erhöhten Einsatz. Wenn Sie jedoch täglich in diesem Hamsterrad laufen, tut das weder Ihrer Gesundheit noch Ihrer Psyche, Ihrem Glück gut.

Was bedeutet Glück für Sie? Umsatz? Ansehen? Familie? Sie sollten jeden Tag fröhlich sein, Ihr Leben ist begrenzt. Was hindert Sie? Nur Sie selbst. Seien Sie der, der Sie sein wollen.

Coaching-Ziel:

Veränderung zum unabhängigen, souveränen Unternehmer oder Manager, der nur sich selbst verpflichtet ist. Der Selbstverantwortung auch zum Wohle seiner Umwelt lebt, nur noch positiven Stress entwickelt und dadurch die beste Reputation erzeugt. Diese faszinierende Spirale bewegt sich als Selbstläufer von selbst nach ganz oben. Wenn Sie die ersten Schritte tun. Wir begleiten Sie zielführend.

Inhalte:

- Feststellung des Status Quo. Wo stehen Sie? Wo kommen Sie her? Wer wollen Sie sein?
- Elegante Spieltheorien zum ernsten Leben
- Schlichtes Zeitmanagement – Nicht mehr arbeiten, sondern im Hobby aufgehen
- Erkenne Dich selbst – Du bist der Zündfunke zu Deinem Glück, und dem Deiner Umwelt
- Befreie Dich von Zwängen – die Neurowissenschaft sagt Dir wie und warum
- Step by step – die wunderschöne Reise beginnt bei Dir. Und nur dort
- Erprobte Kreativtechniken zur individuellen Strategieentwicklung

Sie sind nach der Beratung in der Lage, Arbeitsabläufe und Prozesse nach Empfehlungen sofort umzusetzen und auch künftig kontinuierlich zu überdenken und zu optimieren. Sie werden Ergebnisse bereits in der nächsten BWA ablesen können, was Sie zu weiteren eigenumgesetzten Korrekturen veranlasst. Meist sind es die kleinen Zahnräder, die große blockieren.

Best Practise Beratung

Teilnehmer: Inhaber, Gründer, Business,

Dauer: ab 5 Stunden nach Bedarf und Absprache

Kosten: siehe aktuelle Preisliste



Heinrich Hein Business Analysts
Unternehmensberatung